

Föräldracoach - Styrkebaserat föräldraskap

Innehåll och moduler

Modul 1 – Coaching & samtalsteknik

Utbildningen inleds med coachings grundprinciper och det coachande förhållningssättet. Du lär dig hur du bygger upp en coachingprocess från start till mål, hur samtal struktureras och hur du skapar trygghet, motivation och riktning i samtalet. Vi arbetar med frågor som leder till insikt och förändring samt med samtalets dynamik i mötet med olika typer av klienter. Modulen innehåller föreläsningar, litteratur och praktiska övningar.

Modul 2 – Anknytning, beteende, mentalisering och psykologisk iscensättning

Denna modul ger dig en fördjupad förståelse för anknytningens betydelse för både barn och vuxna. Du lär dig om olika anknytningsmönster, mentalisering och spegling samt hur psykologisk iscensättning kan påverka relationer och beteenden i familjesystemet. Fokus ligger på hur du som coach kan hjälpa föräldrar att förstå sitt barn, sig själva och samspelet dem emellan och därigenom stärka relationen, trygghet och ansvarstagande hos barnet.

Modul 3 – Nallemodellen© som föräldrastöd

I denna modul integrerar vi Nallemodellen© som ett praktiskt verktyg i föräldracoaching. Du lär dig hur modellen används för att arbeta med positiv förstärkning, barns behov, känsloreglering och ett relationsstärkande förhållningssätt.

Modul 4 – Förändringsarbete i praktiken

Nu knyter vi ihop allt vi lärt oss i coachingprocessen och fortsätter träna på coachande förhållningssätt, öppna frågor och Nallemodellen© med hjälp av samtalsmetodik och fokusarbete. Du kommer få påbörja din coaching med träningsklient och få handledning i ditt arbete. I denna modul arbetar vi med frågeställningar och testar vår kunskap för att stärka vår roll som föräldracoach. Målet är att du ska känna dig säker i din roll och kunna arbeta med både professionalitet och närvaro.

Praktisk träning med klienter

Under utbildningen genomför du minst 30 timmar med träningsklienter, fördelade på tre olika individer eller föräldrapar. Detta ger dig möjlighet att omsätta teori i praktik, utveckla din egen coachingstil och bygga trygghet i rollen som föräldracoach. Du kan själv ordna träningsklienter eller få stöd från skolan att komma i kontakt med föräldrar som önskar coaching.